



hausärztlich-
internistische Praxis
Brücker Landstraße 3



CHIROTHERAPIE



Mit der Chiropraktik
lebe ich wirklich
meine Berufung,
weil die Methode
schnell und effektiv
Menschen helfen kann

Harmonie und Gleichgewicht im Nervensystem
wiederherzustellen.

Seit 2009 habe ich in Berlin und im Fläming rund
15.000 Behandlungen gegeben. Diese ständig
wachsende Erfahrung möchte ich hier in der
Praxis mit ihnen teilen.

Meine Schwerpunkte sind Chiropraktik, osteopa-
thische Techniken und Anti-Stress-Therapie.
Das Anliegen meiner Arbeit ist es, den Menschen
dabei zu begleiten, spürbar sein Stresslevel zu
reduzieren und somit seine Selbstheilungskräfte
wieder zu aktivieren. Blockaden in der Wirbelsäu-
le, die man Subluxationen nennt, können nicht nur
zu Schmerzen und Verspannungen führen,
sondern auch nervlichen Störungen. Diese
Störungen senden permanent Fehlinformationen
ans Gehirn und führen zu Fehlhaltungen und
Abnutzungserscheinungen.

Mein Grundverständnis von Gesundheit ist, dass
Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander
verbunden sind. Jeder Körper hat eine ureigene
Intelligenz inne, die ihn gesund hält.

Meine Sicht auf Chiropraktik ist es, den Körper
daran zu erinnern von innen heraus seine eigenen
Kräfte zu aktivieren.

Über 90 % der heutigen Krankheiten sind am
tiefsten Punkt eine Folge von Stress. Durch die
Kombination von vitalistischer Chiropraktik und
osteopathischen Techniken kann man buchstäblich
den Stress aus dem Körper ziehen und ihn somit
etwas mehr in die Selbstheilung begleiten. Diese
kann nur stattfinden, wenn sich das Stresslevel,
dem wir heutzutage ausgesetzt sind, signifikant
senkt.

Meine Methoden sind die

- vitalistische Chiropraktik
- osteopathische Techniken
- Akupunkturmassage nach Penzel
- Körperpsychotherapie
- Systemische Familienaufstellung
- Coaching

Vialistische Chiropraktik

Vitalistische Chiropraktik aktiviert die Selbstheilungskräfte von Menschen jeden Alters.

Sie löst nicht nur „Blockaden“ sondern verbessert die Beweglichkeit und Reizweiterleitung zwischen Bewegungsapparat und Gehirn.

Ist eine Subluxation vorhanden, gibt es eine Störung der Informationsweiterleitung an das Gehirn. Für das Nervensystem ist das purer Stress, der an anderer Stelle kompensiert werden muss. Dass führt zu Fehlhaltungen, Verspannungen und auch zu Störungen im vegetativen Nervensystem.

Die Besonderheit:

Durch genaue neurologische Tests wird ermittelt welcher Wirbel, welches Segment justiert werden muss, um das Nervensystem zu entlasten.

Hier ist der Blick weniger auf das Symptom, sondern vielmehr auf das gesamte System.

Die Besonderheit der vitalistischen Chiropraktik ist, dass die Justierung evidenzbasiert im Sinne der

Biomechanik stattfindet. Das bedeutet, dass weniger Risiken bestehen Gewebe zu verletzen und das die Behandlung weniger schmerzhaft ist.

Unterschied zwischen klassischer und vitalistischer Chiropraktik

Die klassische Chiropraktik basiert auf dem Konzept der manuellen Justierung der Wirbelsäule. Diese Technik konzentriert sich hauptsächlich auf die Manipulation der Wirbelsäule, um Blockaden zu beseitigen und die natürliche Ausrichtung wiederherzustellen. Die vitalistische oder amerikanische Chiropraktik bezieht sich auf einen ganzheitlicheren Ansatz, der nicht nur die Wirbelsäule, sondern auch die allgemeine Gesundheit und Lebensenergie des Menschen berücksichtigt.

Dabei können auch verschiedene Methoden, wie Ernährungsberatung, Stressmanagement und Lebensstiländerungen zum Einsatz kommen.

„ Ich stehe für ein Leben in Eigenverantwortung, Bewusstheit und gesunder Selbstliebe. Wenn wir Eigenverantwortung übernehmen und Wissen über die Wechselwirkung zwischen Körper, Geist und Seele erlangen, können wir gesund und glücklich leben und das mit den Menschen teilen, die wir lieben.

Markus Fenske

